

Activité: Activité Sociale

Mission : Aide auprès des Personnes Isolées

Besoin d'une présence? Partageons un moment convivial...

Mission :

Soutenir, créer des liens avec les personnes qui se sentent exclues et seules, du fait d'un handicap, d'une mobilité réduite par l'âge, d'une absence de lien familial et amical, ou pour toute autre raison.

Nous proposons des visites régulières à leur domicile, afin de leur amener une présence, une écoute et du réconfort.

Nous pouvons proposer différentes activités: faire de petites marches à pied, jouer aux cartes, écouter de la musique, faire la lecture ...ou simplement bavarder.

Compétences requises :

- goût pour les relations humaines, sens de l'écoute, équilibre psychologique personnel suffisant, esprit d'équipe . Une petite formation au soutien psychologique est proposée à tous les bénévoles
- disponibilité régulière

Disponibilité :

Entre 1h à 2h par visite, 1 fois par semaine en général; tout cas particulier peut être pris en compte...

Bénévoles recherchés pour cette mission à

- > Les Sables
- > Nord Cotentin